

Gelassenheit finden

als innere Kraftquelle im Betreuungs- und
Pflegealltag

Erleben Sie im Pflegealltag Situationen, in denen Ihr An- oder
Zugehöriger notwendige Hilfe ablehnt?

Belastet Sie dieses „Nein“, weil es eigentlich ein „Ja“ bräuchte
um gut zu pflegen?

Wünschen Sie sich Entlastung, Orientierung und Austausch mit
anderen?



Gelassen bleiben

Ich unterstütze pflegende An- und Zugehörige bei ihrer Begleitung, um in belastenden psychischen Situationen wieder mehr Klarheit, Ruhe und Handlungssicherheit zu finden.

In der Einzelberatung oder im Workshop erhalten Sie Raum für Ihre Fragen, Verständnis für Ihre Situation und praktische Impulse für den Alltag. Ich bin gern für Sie da.

WORKSHOP

Datum: 20.10.2026

Dauer: 4 Stunden (13:00 - 17:00 Uhr)

Beitrag: 30 Euro

Ort: atico - Bierbaumstraße 25,
8075 Hart bei Graz



MAG. ROSA KAUFMANN, MSC

DGKP (Public Health)

+43 (0) 664 3081665

rosa-kaufmann@outlook.com

gesundheitsförderung-kaufmann.at