

■ Gelassen bleiben

Gelassenheit als innere Kraftquelle im Betreuungs- und Pflegealltag



**Workshop mit Mag. ROSA KAUFMANN, MSc
DGKP (Public Health)**

■ Dauer:	4 Stunden (13:00 – 17:00 Uhr)
■ Format:	Präsenz-Workshop
■ Kosten:	€ 30

Ziel ist es, Menschen in einer belastenden Situation als unterstützende und pflegende An- und Zugehörige zur Gelassenheit zu führen. Sie lernen, persönliche Ressourcen zu finden und Gelassenheit bei Bedarf bewusst für sich selbst herzustellen und einzusetzen.

- Veranstaltungsort und Datum: *nach Anfrage*
- Anmeldung unter: **rosa-kaufmann@outlook.com** oder **0664 308 1665**
- Weitere Infos: **www.gesundheitsförderung-kaufmann.at**